

Contributos da Educação Cristã perante uma realidade que (se) transforma



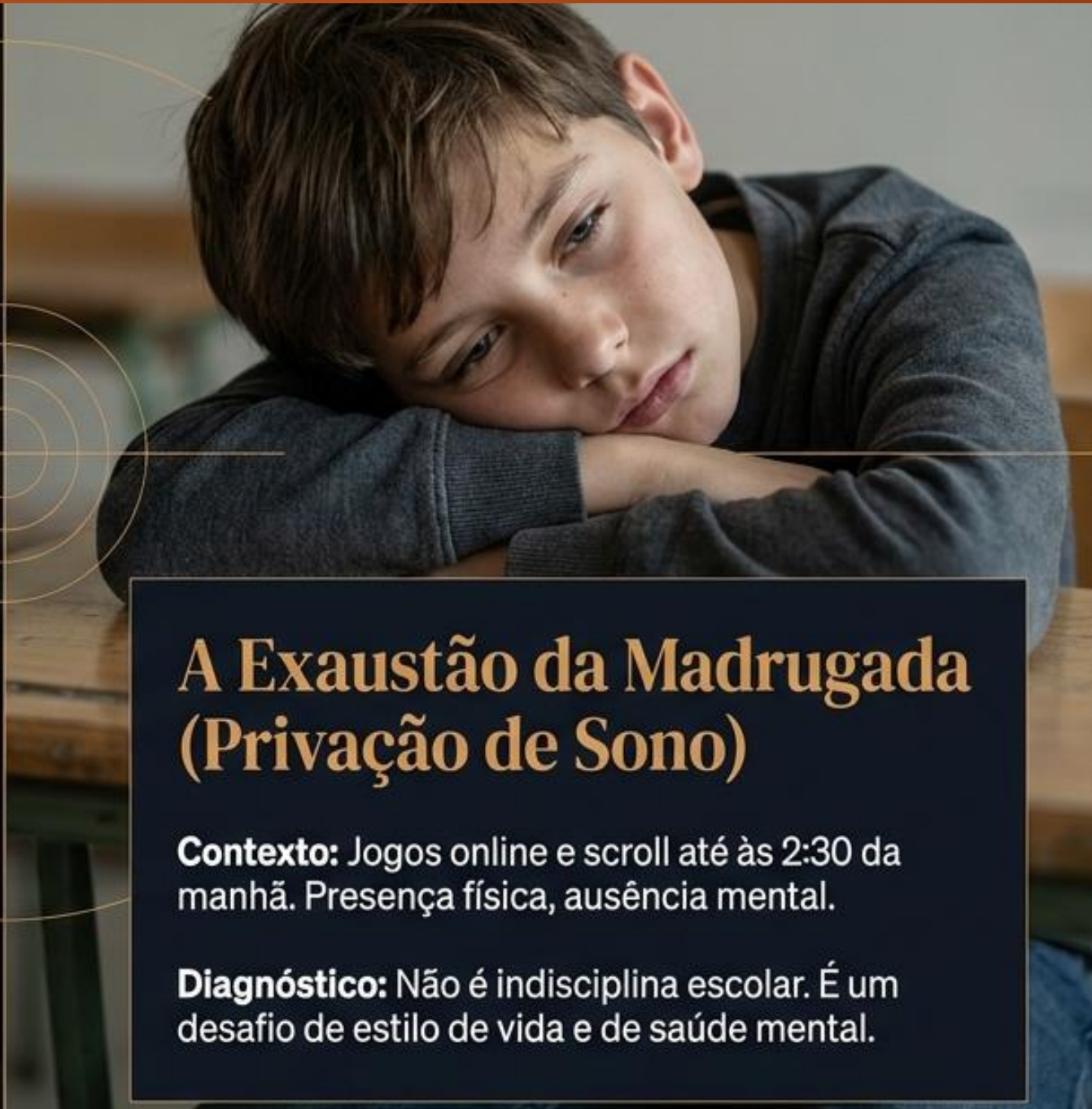
Simpósio sobre a Educação e a Escola em Portugal | 2 de outubro de 2026



A Mochila Invisível (Ansiedade Digital)

Contexto: O telemóvel está no cacifo, mas a rejeição do grupo de WhatsApp entrou na sala.

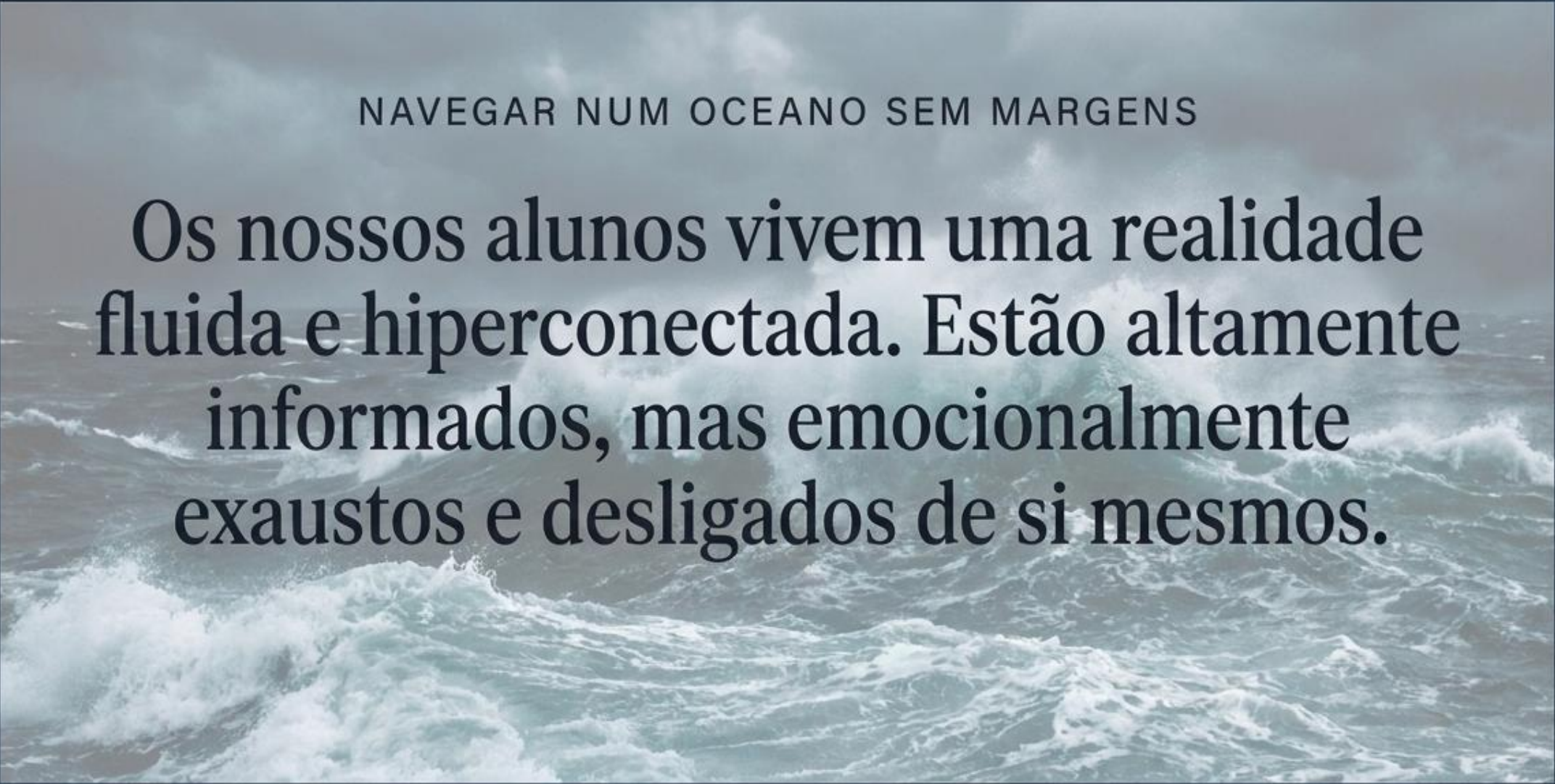
Diagnóstico: Não é falta de atenção. É a vulnerabilidade das novas periferias existenciais.



A Exaustão da Madrugada (Privação de Sono)

Contexto: Jogos online e scroll até às 2:30 da manhã. Presença física, ausência mental.

Diagnóstico: Não é indisciplina escolar. É um desafio de estilo de vida e de saúde mental.

A background image of a turbulent ocean with white-capped waves crashing under a heavy, grey, stormy sky. The overall tone is somber and dramatic, with a color palette dominated by blues, greys, and whites.

NAVEGAR NUM OCEANO SEM MARGENS

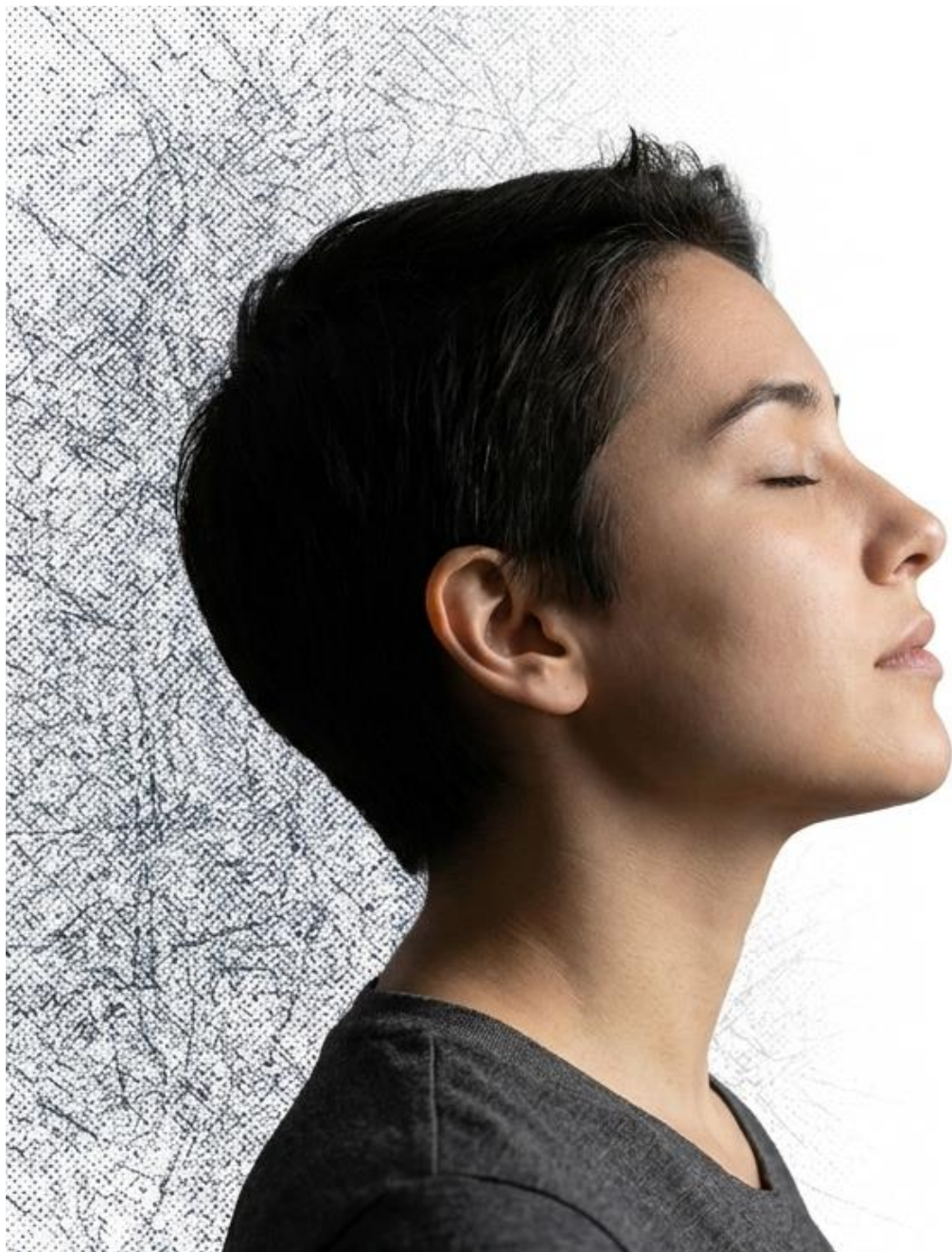
Os nossos alunos vivem uma realidade fluida e hiperconectada. Estão altamente informados, mas emocionalmente exaustos e desligados de si mesmos.

Como “traçar mapas”
quando o terreno está
sempre a mudar?

A Resposta da Educação Cristã.

3 Coordenadas de Orientação





01. A Interioridade.

Abrandar num tempo de aceleração.

- **Silenciar Ansiedades:** Convite para "desligar" e olhar para dentro.
- **Cultivar o Espanto:** Contemplar o mundo para estar inteiramente presente.
- **Promover o Discernimento:** A serenidade da reflexão como âncora segura.

Um processo vital de contracorrente.

02. A Esperança.

Não olhamos para a contemporaneidade com medo ou condenação. O mundo fragmentado é o nosso território de missão.



Dinâmicas da Esperança (Construir Pontes)



Ética Digital.

O digital é campo de missão. Definir Políticas de Utilização Aceitável e educar para o bem comum.



O Fim da Polarização.

A sala de aula como espaço de pertença, onde o 'diferente' é um dom e uma riqueza, não uma ameaça.



Reparar o Tecido Social.

Iniciativas de voluntariado que provam aos alunos a sua capacidade de transformar a realidade próxima.



Equipas em Missão.

Capacitar professores para lerem dados complexos (PISA, IA, Saúde Mental) como mapas de ação, não de desânimo.



03. O Cuidado.

A arte do coração, da escuta e do olhar.

A Totalidade.

Acompanhar o crescimento a longo prazo. Identificar transformações subtis e conhecer o contexto real.

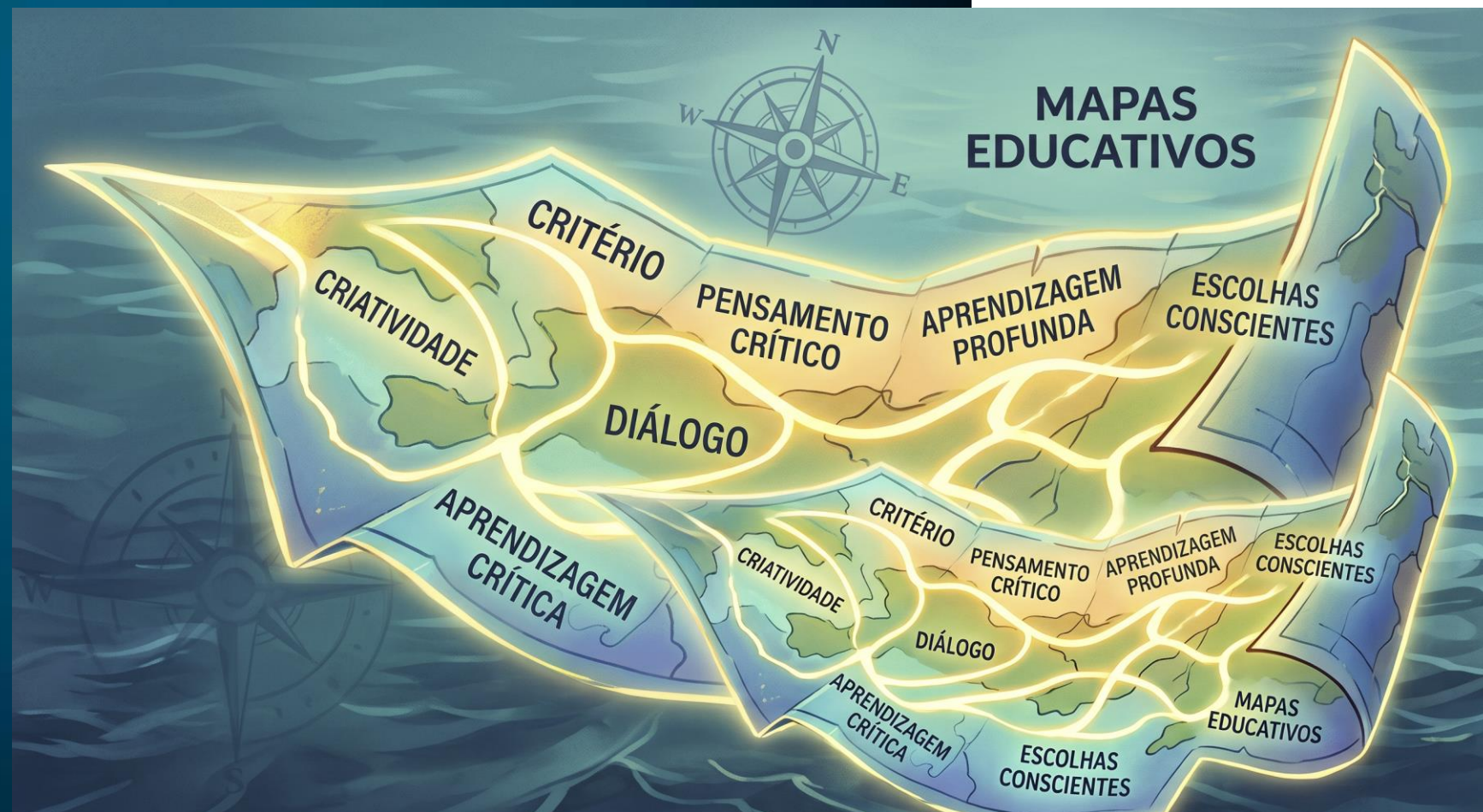
As Entrelinhas.

Escutar os silêncios.

O Acolhimento.

Criar ambientes seguros para errar.

**Traçar mapas educativos hoje
exige a coragem de navegar
contra a rapidez do algoritmo.**



A educação cumpre-se quando a escola se torna um laboratório de relações autênticas; onde cada pessoa se sente infinitamente amada e livre para sonhar .